

NOBEOKA



Good eat Good life
EAST COAST OF KYUSHU

NOBEOKA

GOURMET GUIDEBOOK

のべおかグルメガイドブック

2024

のべおかグルメガイドブック 2024版



東九州バス化構想延岡推進協議会(延岡市観光戦略課内)
〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
TEL.0982-34-7833 FAX.0982-22-7080



Nobeoka is Delicious
のべおかはおいしい



延岡市は宮崎県の最北端、大分県との県境に位置しており、面積は九州で2番目の広さ。ユネスコエコパークに登録された祖母・傾・大崩山を含む九州山地を源として流れ下る幾筋もの美しい川、広大な平野、そして美しいリアス式海岸の豊かな海に囲まれています。日本の豊かな自然を全て、ぎゅっと詰め込んだような多彩な環境に恵まれた土地です。原生林の残る深い山々では、野生の鹿や猪が多く生息し、猟師の手腕によって、森の恵み「ジビエ」へと生まれ変わります。延岡平野に注ぐ北川は、高知県の四万十川に並ぶと言われるほどの美しい川。鮎や川エビ、山太郎カニなど多くの命を育みます。もう一つの清流、五ヶ瀬川では秋から冬にかけての風物詩『鮎やな』が人気で、川を下る鮎を独特の仕掛けで捉え、河畔の施設で炭火で塩焼きにする香ばしい香りが「かおり風景100選」に選ばれています。そして、何と言っても日向灘の海の恵み。延岡の海岸線は、入り組んだリアス式海岸の『日豊海岸国定公園』に含まれています。黒潮がこの複雑な海岸線に流れ込み、種類豊かで、身のしまった沢山の魚介を育み、私たちの食卓を彩るのです。

のべおかの食材たち Nobeoka ingredients

海山川の自然に囲まれた延岡市は、食材の宝庫。

四季を通じて多彩な食材が手に入り、その自然の豊かさから、一次産業や養殖業、狩猟も盛んで、それぞれ旬の時期に市内飲食店でも食べることができます。東九州のバスケットと呼ばれる所以はここにあるのです。



のべおか三大グルメ Nobeoka major gourmet

延岡市には、古くから愛されている三つのグルメがあります。

市民のソウルフードとも呼べる三大グルメには、みんなそれぞれお気に入りのお店があります。

延岡に来たら絶対食べてほしい、自慢の逸品たちです。



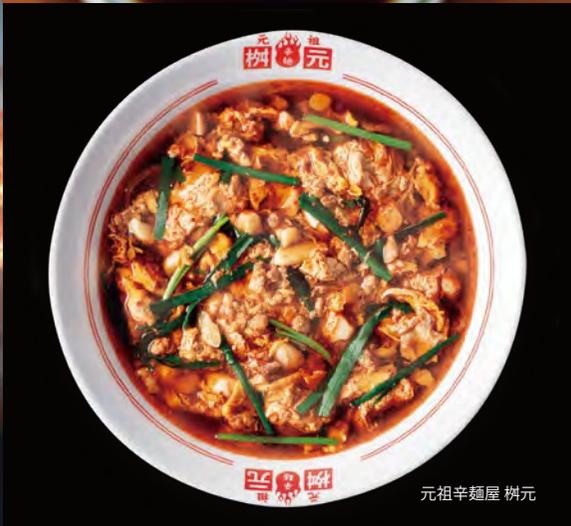
元祖チキン南蛮 直ちゃん

味のおぐら



ぎょうざの黒兵衛

ぎょうざの店 黄楊(つけ)



元祖辛麺屋 樹元

辛麺本舗さやか

チキン南蛮

延岡といえば、チキン南蛮。

現在では、たくさんのお店でオリジナルのチキン南蛮が作られるなど、数ある延岡グルメの中でも一番の人気者。昭和30年代後半、延岡市で、2つのタイプのチキン南蛮が誕生しました。味のおぐら創業者の甲斐義光さん・照幸さん兄弟によって開発されたのが、ザ・王道のタルタルソースをたっぷりかけたジューシーなチキン南蛮。一方、直ちゃん創業者の後藤直さんは、衣に独自の工夫を加えて、甘酢に潜ませたのみのシンプルなチキン南蛮を作り上げました。この、今も昔も変わらない2つの味は、老若男女を問わず、県内外の人たちからずっと愛され続けています。

【取材協力店】

- ・元祖チキン南蛮 直ちゃん/店舗情報>>P12
- ・味のおぐら 出北店/店舗情報>>P25

餃子

宮崎餃子の歴史の始まりは戦時中の旧満州で。延岡から配属された、ぎょうざの黒兵衛初代店主の黒木清さんが、ある中国人の自宅に招かれて、手作りの餃子を食べたことがきっかけです。戦後、宮崎に戻った清さんは農業の傍ら、日本人の好みに合う味を研究して延岡にお店を出し、県内にたくさんの弟子を育て、宮崎餃子の礎を築きました。ぎょうざの店黄楊の初代店主もその一人。餃子の命はなんとと言っても『皮』。そして、お店ごとに一番違いやこだわりが出るのも、やはり『皮』だそう。延岡には、宮崎餃子の源流やその流れを汲む、おいしい餃子専門店があります。まずは食べ歩いて、あなた好みの餃子を見つけてください。

【取材協力店】

- ・ぎょうざの店 黄楊(つけ)/店舗情報>>P12
- ・ぎょうざの黒兵衛/店舗情報>>P18

辛麺

辛麺は、延岡のまちなかにあった小料理屋さんで1987年に誕生。お酒の後の締めによく合うと話題になり、徐々に人気に火がつけました。2002年から現元祖辛麺屋樹元のオーナーが専門店としてお店を引き継ぎ、子どもから高齢者まで食べられるよう試行錯誤して今では全国区に。若い世代にはソウルフードという位置付けです。唐辛子、ニンニク、ニラ、卵、ミンチ肉にこんにやく麺とオリジナルスープが合わさり、一度食べるとクセになる旨さ。お店によっての味の違いや、辛さ、ニンニクの量も調節できたり、トッピングも色々。ぜひ自分好みの最高の一杯をカスタムしてみてください。

【取材協力店】

- ・元祖辛麺屋 樹元 本店/店舗情報>>P19
- ・辛麺本舗さやか/店舗情報>>P25

のべおか三蔵 Nobeoka mitsukura

延岡市は、一級河川が流れる水郷のまち。

その美しい豊富な水を使用した、清酒、焼酎、ビールの三種の酒蔵が揃っています。それぞれに伝統を守る事と革新し続ける事に挑戦しながら全国的にも高い評価を受ける商品を生み出しています。



千徳酒造株式会社

百年以上の伝統を守り、真摯に酒造りに打ち込んでいる、県内唯一の清酒専門蔵です。

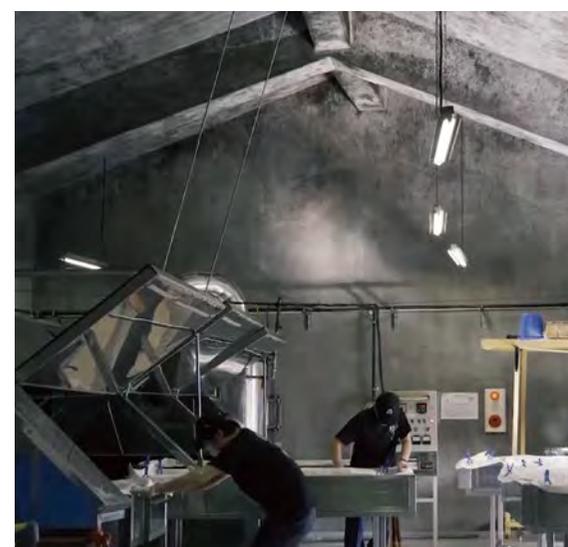
酒造りには、水と米の良さは当然ながら、麹菌や酵母といった微生物もとても重要。

全ての過程において、基本を忘れず、妥協を許さず、心を込めて、徹底した温度管理の中で作業を行う蔵人たち。

まちなかにある大瀬川近くの酒蔵周辺では、酒造りの季節になると、フワッとお酒のいい香り。

南国生まれの旨い酒、千徳酒造を代表する「大吟醸 千徳」「純米大吟醸 夢の中まで」は、各方面で特に高い評価を受けています。

延岡市大瀬町 2-1-8 / TEL.0982-32-2024



佐藤焼酎製造場株式会社

延岡市の清流、祝子川（ほうりがわ）沿いに立つ、創業百十余年の焼酎蔵。

祝子川の地下から汲み上げた、天然の「地下深層水」と米・麦・芋などの素材を活かしてつくる、質の高い焼酎が地元の人たちにも人気です。

人気の秘密は、原料本来の甘み・旨み・香りを引き立たせる「常圧蒸留」と淡麗でソフトな飲み心地を生み出す「減圧蒸留」のふたつの蒸留法を使い分けていること。

蔵人たちは、全ての工程において五感を研ぎ澄まし、丁寧に手作業での酒造りを行い、佐藤焼酎製造場ならではの味わいを生み出し続けています。

延岡市祝子町 2388-1 / TEL.0982-33-2811



宮崎ひでじビール株式会社

世界的なコンテストでも常に高い評価を受けながら、常に新しいチャレンジを続ける延岡のビール蔵。

祖母傾国定公園である行藤山（むかばき山）の麓にある自然豊かな工房では、上質な天然水と自家培養酵母を使用したクラフトビール造りが行われています。

柔軟な発想力と高い品質の追及で、飲みやすいだけではなく、個性をプラスしたビールを生み出し続けており、定番商品はもとより、季節によって仕込まれる限定醸造ビールも県内外にファンが多く、お土産にも喜ばれる逸品です。

延岡市行藤町 747-58 / TEL.0982-39-0090

のべおかエリアマップ Nobeoka area map

延岡市は九州で二番目に総面積が広いまち。

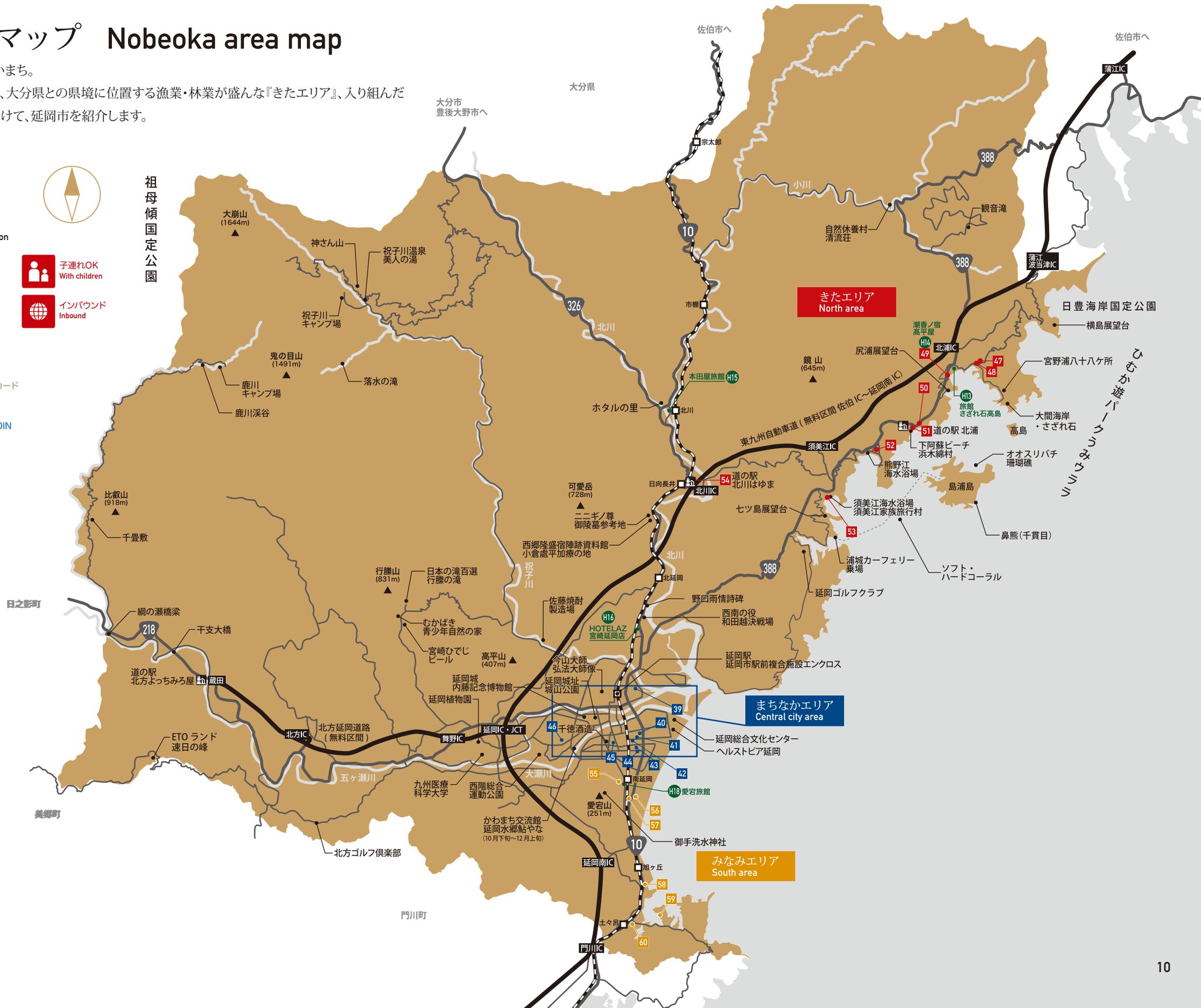
城下町の歴史が残る『まちなかエリア』、大分県との県境に位置する漁業・林業が盛んな『きたエリア』、入り組んだ湾で漁業が盛んな『みなみエリア』に分けて、延岡市を紹介します。

●アイコンについて

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| H1 ホテル
Hotel | 駅
Station |
| 01 飲食店
Restaurant | 道の駅
Roadside station |
| 個室
Private room | 座敷
Zashiki |
| バリアフリー
Barrier-free | P 駐車場
Parking |
| テイクアウト
Take-out | 宿泊
Stay |
| 現金
Cash | クレジットカード
Credit card |
| 電子マネー
Electronic money | のべおかCOIN
Nobeoka coin |
| 子連れOK
With children | インバウンド
Inbound |

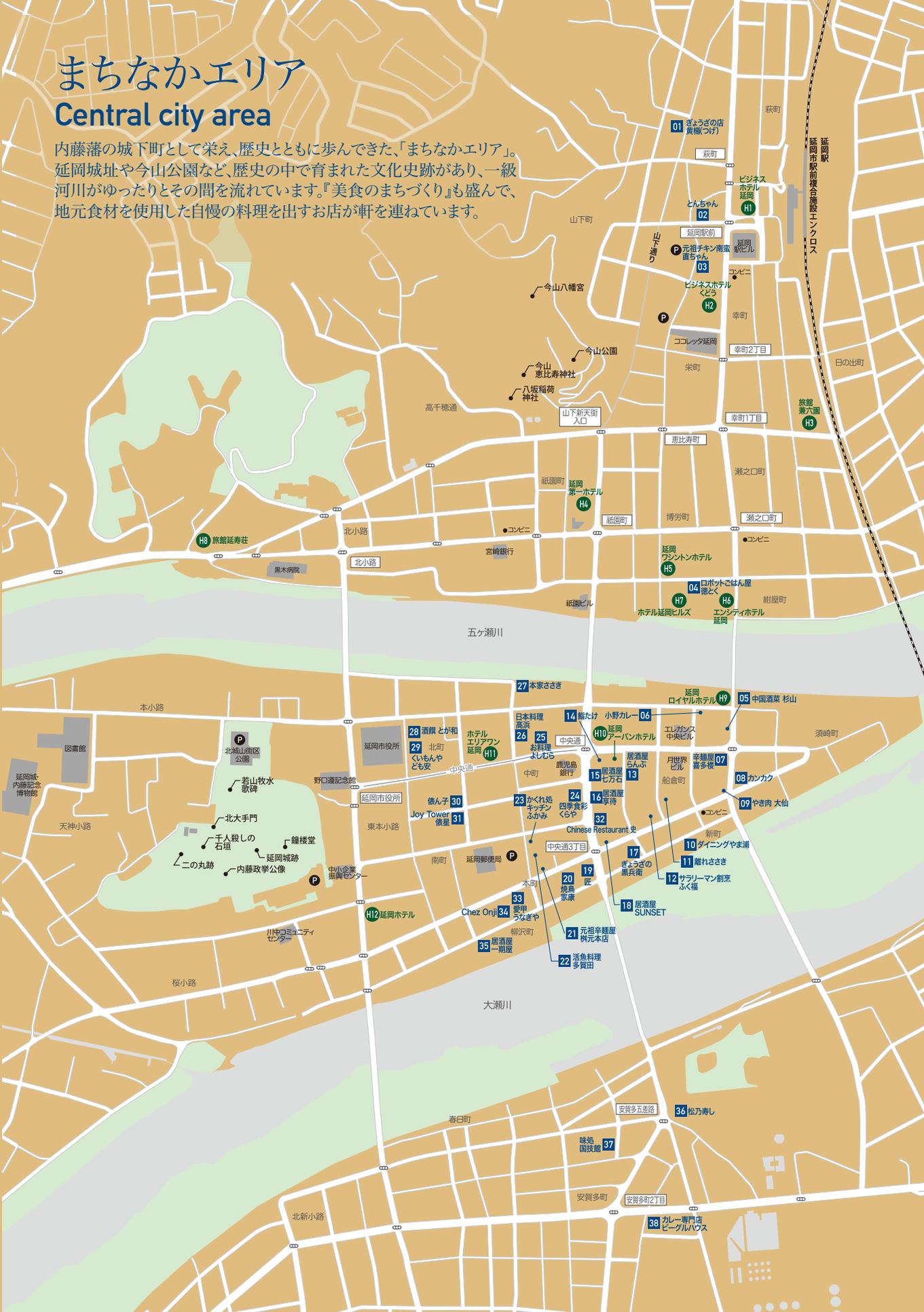
●店舗リスト

- 39** 辛麺本舗さやか
- 40** 味のおくら出北店
- 41** JAPANカレー亭
- 42** レストラン・リヨン
- 43** CAFE MAHOGANY
- 44** 焼肉太康
- 45** ごはん処 国技館
- 46** カレー&創作オムライスの店 洋食亭
- 47** 料理処 丸金
- 48** お食事処 臨港
- 49** 潮香ノ宿 高平屋
- 50** SHIMOASO CAFE
- 51** 道の駅北浦 レストラン海鮮館
- 52** 旬肴(しゅんき)
- 53** 民宿 紺碧
- 54** 道の駅北川はゆま レストラン
- 55** たきみ
- 56** Hawaiian Cafe' WIKIWIKI
- 57** パスタ&カフェ コッコロ
- 58** BISTRO LE SELD'OR
- 59** 料亭ひだか
- 60** イタリア創作料理 KANAYA



まちなかエリア Central city area

内藤藩の城下町として栄え、歴史とともに歩んできた、「まちなかエリア」。延岡城址や今山公園など、歴史の中で育まれた文化史跡があり、一級河川がゆったりとその間を流れています。『美食のまちづくり』も盛んで、地元食材を使用した自慢の料理を出すお店が軒を連ねています。



01 ぎょうぎの店 黄楊(つげ) 餃子・レストラン/Gyoza,Restaurant



老舗の手作り餃子専門店です。

今山大師のお膝元、山下町にある老舗餃子専門店。厳選した食材を使用した、一つ一つ手作りの餃子が人気のお店。モチっとした皮にパリパリの焼き目がアクセント、餡はジューシーで柔らかく、肉と野菜の旨みが溢れます。

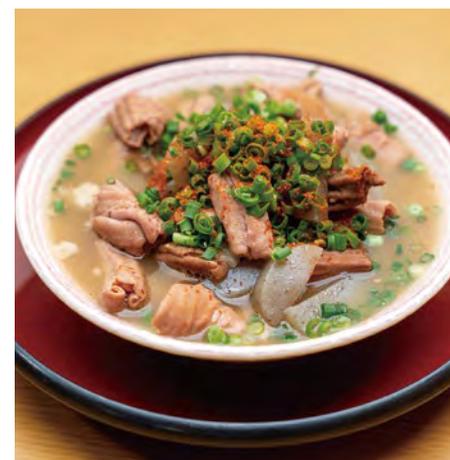
- 営業時間 17:00~21:00
- 定休日 火曜
- 住所 延岡市山下町3丁目5-6
- TEL 0982-35-1141
- 価格帯 ¥1,000~¥1,500
- 席数 12席
- おすすめ 焼き餃子(8個)



GOOGLE MAP



02 とんちゃん 和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



歴史あるモツの煮込みでビールが進む。

創業から60年を超える駅前の老舗居酒屋。初代が考案したホルモンの味噌煮込み「とんちゃん」や、質と大きさが自慢のメヒカリの唐揚げ、自家製タルタルのチキン南蛮などが評判を呼び、ソウルフードの認知度を高めて食文化の発展に貢献。地元の旬を意識した海の幸などの上質な食材を豊富に取り揃え、地酒や地ビールなどの酒類も多く、県内外のリピーターで連日賑わいをみせています。

- 営業時間 18:00~0:00
- 定休日 日曜(月曜祝日の場合は営業・月曜休み)
- 住所 延岡市幸町3-145
- TEL 0982-32-2351
- 価格帯 ¥3,000~¥4,000
- 席数 50席
- おすすめ メヒカリの唐揚げ
チキン南蛮/刺身盛り合わせ



GOOGLE MAP



03 元祖チキン南蛮 直ちゃん 郷土料理・レストラン/Local cuisine,Restaurant



行列必至!タルタルなしの元祖チキン南蛮。

県産鶏のムネ肉を使用した柔らかい食感が人気。甘酢がジュワツとしまたところに辛子をつけていただくタイプのチキン南蛮で、遠方からの直ちゃんファンも多く訪れます。延岡駅の近くでアクセス抜群です。

- 営業時間 11:00~13:45LO. 17:00~19:45LO. ※売り切れ次第終了
- 定休日 月曜(夜)、火曜
- 住所 延岡市栄町9-3
- TEL 0982-32-2052
- 価格帯 ¥1,000~¥1,500
- 席数 30席
- おすすめ チキン南蛮定食



GOOGLE MAP



16 居酒屋 享待

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



店主のセンスが光るお料理をご堪能ください。
フレンチ・鮨・和食を学んだ店主が作る、居酒屋さんならではのメニューがたくさん。自由な発想で作る、素材の活かし方にも工夫を凝らしたお料理が自慢のお店です。

- 営業時間 18:00~22:30
- 定休日 月曜
- 住所 延岡市中央通2丁目3-10
- TEL 0982-26-5457
- 価格帯 ¥3,500~¥4,000
- 席数 70席
- おすすめ チキン南蛮/刺身盛り合わせ



17 ぎょうぎの黒兵衛

餃子・レストラン/Gyoza,Restaurant



宮崎餃子の原流。まちなかの名店。
小ぶりで食べやすい餃子は、のんべえたちにも大人気。居心地の良い店内は、お一人様も多く、0次会や締めにも使用される人も多いとか。焦げ目はカリカリ、中はモチモチとした食感でクセになる美味しさです。

- 営業時間 17:00~0:00
- 定休日 日曜
- 住所 延岡市新町2-3
- TEL 0982-32-4842
- 価格帯 ¥1,000~¥2,000
- 席数 10席程度
- おすすめ 焼餃子(8個)
水餃子(8個)



18 居酒屋SUNSET

創作料理・居酒屋/Creative cuisine,Izakaya



コスパ最高!メニュー豊富な人気のダイニングバー。
店内では音楽が流れ、元気な店主と奥さんが出迎えてくれます。2階には個室があり、1階の座敷は掘りごたつで落ち着いた雰囲気。地元食材を使用したお料理にも力を入れています。お酒の種類も豊富なダイニングバーです。

- 営業時間 18:00~22:00
- 定休日 不定休
- 住所 延岡市新町1-5
- TEL 0982-32-5670
- 価格帯 ¥3,500~¥4,000
- 席数 30席
- おすすめ 2時間飲み放題+コース料理8品



19 匠

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



落ち着いた空間で、旬の味に舌鼓。
旬の素材が持っているものを活かしながら、一つ一つの工程を丁寧に。店主こだわりの美味しい美しいお料理でお酒が進む。落ち着いた空間で、特別な人と特別な時間を楽しくいただけます。

- 営業時間 12:00~14:00
18:00~22:00
- 定休日 不定休
- 住所 延岡市中央通3丁目3番地4
- TEL 0982-34-7737
- 価格帯 ¥7,000~¥10,000
- 席数 16席
- おすすめ 会席料理



20 焼鳥 家康

焼鳥・居酒屋/Yakitori,Izakaya



創業47年。老舗の焼き鳥店。
お店に入ると1階は広々としたカウンター。目の前に焼き場があり、大将が焼ききたて自慢の焼き鳥を提供してくれます。他にも、人気の「焼き豚足」や一品料理がたくさん。アットホームな雰囲気と絶品料理でお酒が進む、一見さんにもうれしいお店です。

- 営業時間 平日17:30~22:30CL/22:00LO.
日祝17:30~21:30CL/21:00LO.
- 定休日 月曜
- 住所 延岡市本町1丁目2-3
- TEL 0982-32-6471
- 価格帯 ¥2,000~
- 席数 75席
- おすすめ 焼鳥/焼き豚足
地鶏塩焼き/地鶏のたたき



21 元祖辛麺屋 栞元 本店

ソウルフード・レストラン/Soul food,Restaurant



辛いっ!だけど旨いっ!辛麺発祥の地、魂に響く味。
1987年、延岡のソウルフード『辛麺』はこの場所で誕生しました。一度食べたらくせになる、いまや全国的な人気者。全国にチェーン展開をする栞元では、『1億人を笑顔に。食べる幸せをあなたに。』をスローガンにその美味しさを県外にも広く伝えています。

- 営業時間 19:00~3:00CL./2:30LO.
- 定休日 年中無休
- 住所 延岡市本町1丁目1-11
- TEL 0982-20-9333
- 価格帯 ¥750~¥1,200
- 席数 20席
- おすすめ 元祖辛麺
トロトロナンコツ



22 活魚料理 多賀田

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



営業時間 17:00～22:30

定休日 第1・3日曜(予約の場合営業)

住所 延岡市南町1丁目2-11

TEL 0982-32-5916

価格帯 ¥4,400～

席数 50席

おすすめ 活魚刺身
おまかせコース料理



GOOGLE MAP



23 かくれ処キッチン ふかみ

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



営業時間 17:30～22:00CL/21:30LO.
※ランチは休業中

定休日 日曜

住所 延岡市南町1丁目2-10

TEL 0982-26-2136

価格帯 ¥3,000～

席数 24席

おすすめ お造り盛り合わせ
おまかせコース



GOOGLE MAP



24 四季食彩くらや

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



目利きな店主が仕入れる、最高の食材で作る地魚料理。

自慢は新鮮な魚介を使用した地魚料理。また、こだわりの肉料理も人気メニューです。魚は、店主自らが実際に市場に足を運び、自分の目で確認して仕入れをしています。食材に対する情熱と知識が膨大で、お客様へ最高のひと時を提供するために今日も店主の目が光ります。

営業時間 18:00～22:00

定休日 日曜(日・月連休の場合はお問い合わせください)

住所 延岡市中央通2丁目2-3

TEL 0982-31-2324

価格帯 ¥4,000～

席数 30席

おすすめ 地獲れの鮮魚料理
こだわりの肉料理



GOOGLE MAP



25 お料理 よしむら

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



落ち着いた空間でいただく、旬の食材を活かした美しいお料理

地元の季節の食材を中心に、一品一品丁寧に作られた、見た目も美しいお料理をいただけるお店。パンクーバーや徳島で日本料理の経験を詰んだという店主が作る「季節のコース料理」は、月に2度メニューが変わるのも嬉しいポイント。何度も訪れたいくなるお店です。(テイクアウトは要予約)

営業時間 17:00～22:00

定休日 月曜

住所 延岡市中町1丁目1-5

TEL 0982-26-1717

価格帯 ¥7,000～

席数 カウンター7席、座敷8席

おすすめ 季節のコース料理



GOOGLE MAP



26 日本料理 高浜

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



大正5年創業。メヒカリ料理発祥の名店。

延岡のまちなかで100年続く、老舗中の老舗。先代の女将が漁師さんから教えてもらって考案したのが、メヒカリ料理の数々。焼いてよし、揚げてよしの白身の深海魚はほくほくとして、味わい深い。ぜひ一度ご賞味ください。

営業時間 11:00～14:00CL/13:45LO.
※テイクアウトLO.13:30
17:00～22:30CL/21:00LO.
※テイクアウトLO.19:00

定休日 日曜 ※テイクアウトも休業

住所 延岡市北町1丁目2-11

TEL 0982-32-2366

価格帯 ¥600～¥3,000
¥3,000～¥5,000

席数 100席

おすすめ 高浜定食
ふるさと会席
メヒカリ料理



GOOGLE MAP



27 本家ささき

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



ちょっといい日に、旬の会席料理をどうぞ。

五ヶ瀬川沿い、豊堤の側にあり、老舗の情緒あふれるお店です。四季折々に、上質な落ち着いた雰囲気の中で日本料理の味わいを心尽くしのおもてなしとともに堪能ください。※テイクアウトは予約制です。

営業時間 10:00～22:30

定休日 年中無休

住所 延岡市北町1丁目1-10

TEL 0982-32-2831

価格帯 ¥3,500～

席数 100席

おすすめ 懐石料理
※完全予約制/飲み物別/各コースあり



GOOGLE MAP



※写真はイメージです

28 酒饌 とが和

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



酒に合う料理を探求するお店。
 地元の農家さんや漁師さんと交流し、延岡の美味しいものを、最も美味しい形で提供することにこだわる。看板メニューでもある、とが和の白和えは絶品で、市外からもファンが集う。季節の野菜やフルーツと一緒にいただきます。

- 営業時間 17:30~22:00
- 定休日 水曜
- 住所 延岡市北町2丁目2-9
- TEL 0982-33-4334
- 価格帯 ¥4,000~
- 席数 30席
- おすすめ とが和の白和え



29 くいもんや ども安

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



広い店内でムードとともに味わう美味しい料理。
 遊郭をテーマに高い天井が特徴的。店内に入ると、工場直送の大きなビールタンクと時代劇を思わせる階段が出迎えてくれます。ムードたっぷりの店内で味わう、店主こだわりの料理たちは、延岡の夜をもっと盛り上げてくれること間違いありません。※テイクアウトは予約制です。

- 営業時間 17:30~23:30
- 定休日 日曜
- 住所 延岡市北町2丁目2-14
- TEL 0982-21-2800
- 価格帯 ¥1,500~¥2,000
- 席数 80席
- おすすめ 刺身盛り合わせ/焼鳥



30 俵子

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



四季折々のお料理をリーズナブルに。
 全席掘りごたつのおしゃれな店内でいただくのは、味と素材にこだわったお料理の数々。人気の自家製ローストビーフはしっかりと柔らかい。お酒に合うお料理をご堪能いただけます。

- 営業時間 17:30~23:00
- 定休日 日曜(予約の場合営業)
- 住所 延岡市中町2-2-4
- TEL 0982-26-1718
- 価格帯 ¥4,400~¥6,600
- 席数 150席
- おすすめ 自家製ローストビーフ/和牛ヒレステーキ



31 Joy Tower 俵星

創作料理・居酒屋/Creative cuisine,Izakaya



こだわりの料理とおしゃれな店内。
 完全貸切・予約制のおしゃれなダイニング。「味」と「素材」こだわった料理が自慢で、ワインに合うアラカルトがおすすめです。プライベートな空間でゆったりとお過ごしいただけます。

- 営業時間 完全予約制のためお問い合わせください
- 定休日 日曜
- 住所 延岡市南町2丁目1-15
- TEL 0982-34-6636
- 価格帯 ¥3,300~¥5,500
- おすすめ 自家製ローストビーフ



32 Chinese Restaurant 史

中華・レストラン/Chinese,Restaurant



お酒に合う、カジュアルな中華料理をどうぞ。
 カジュアルな中華料理が食べられる人気店。笑顔の優しい店主と元気な奥さんと切り盛りしています。ランチや小コースなどが若い女性にも人気。延岡ではあまりお目にかかれない台湾ビールも飲めます。

- 営業時間 11:30~14:00CL/13:30LO.
18:00~21:30CL/21:00LO.
- 定休日 日曜・不定休
- 住所 延岡市本町1丁目4-11
- TEL 0982-27-5976
- 価格帯 ¥1,000~
¥3,500~
- 席数 23席
- おすすめ エビチリ
焼売(3個)
麻婆豆腐



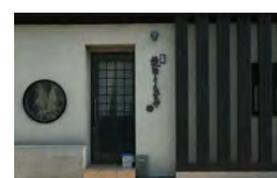
33 愛甲うなぎや

うなぎ・レストラン/Unagi,Restaurant



創作メニューも充実の老舗うなぎ料理店。
 創業85年以上、この屋号になる前から引き継いだタレには100年余の伝統があります。蒸しはせずに備長炭で焼き上げるうなぎは、香ばしい仕上がりに。「古きを守り、新たなことに挑戦する」と語る4代目は、日々、新しいうなぎの味を探究しています。

- 営業時間 11:00~13:30
16:30~21:00
- 定休日 月曜
- 住所 延岡市本町1丁目3-4
- TEL 0982-32-3527
- 価格帯 ¥2,000~¥3,000
¥4,000~¥6,000
- 席数 70席
- おすすめ うなぎ重
うなぎ創作料理



34 chez Onji

フレンチ・レストラン/French,Restaurant



上質な素材にこだわった革新的フレンチ。
日本大使館などで腕をふるったシェフが作るフレンチは、とってもし革新的。延岡だけでなく、日本中、世界中の食材を取り寄せ、好奇心旺盛に日々新しい一皿を生み出しています。

- 営業時間 11:30~14:00CL./12:30LO.
18:00~21:30CL./20:00LO.
※完全予約制
- 定休日 日曜(ランチは平日のみ営業)
- 住所 延岡市本町1丁目3番8号
- TEL 0982-33-0301
- 価格帯 ¥6,000~¥15,000
¥6,000~¥15,000
- 席数 20席(個室有り・10名以上は完全貸切)
- おすすめ コース料理のみ



GOOGLE MAP



35 居酒屋 一期屋

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



食材とお客さんとの出会いを大切に。
地元のを美味しく提供することを大事にする店主。食材とお客さんとの一期一会の出会いを取り持つ姿勢で料理を提供しています。広い店内には個室も多く、グループのお客さんも多い。大きな赤い提灯が目印のお店です。

- 営業時間 18:00~21:30
- 定休日 日曜
- 住所 延岡市柳沢町1-3-15
- TEL 0982-26-0194
- 価格帯 ¥3,000~¥5,000
- 席数 60席
- おすすめ チキン南蛮
刺身
一品料理

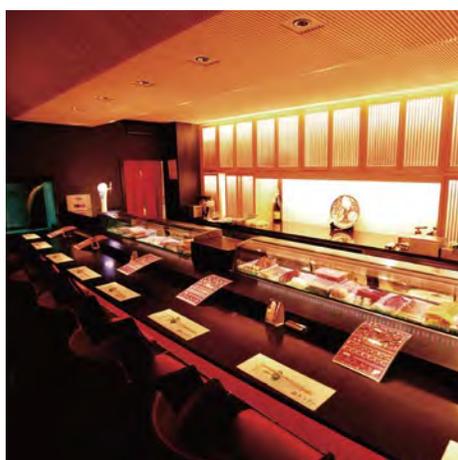


GOOGLE MAP



36 松乃寿し

すし・レストラン/Sushi,Restaurant



創業50年以上の寿司の名店。
地どれの新鮮な天然魚を使用した魚料理や本格江戸前鮨、宴会料理、仕出し料理などの素材にこだわった豊富なメニューを取り揃えております。個室も完備していますので、ご家族や特別な人とゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

- 営業時間 11:00~14:00
17:00~22:30
- 定休日 年中無休
- 住所 延岡市安賀多町1-2-15
- TEL 0982-32-4659
- 価格帯 ¥1,100~¥5,000
¥1,500~¥15,000
- 席数 100席
- おすすめ カウンターおまかせ握りコース
※要予約/各コースあり



GOOGLE MAP



37 味処 国技館

和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



創業50年以上。延岡のうまいもんをどうぞ。
太鼓の音で迎えてくれる、ユーモアたっぷりの老舗料理店。郷土料理をはじめ、お寿司や創作料理など地元食材を使用した豊富なメニューがあり、大小の個室も完備。仕事仲間や家族連れ、女子会などでいつも賑わっているお店です。

- 営業時間 11:00~15:00CL./14:00LO.
17:00~22:30CL./21:30LO.
- 定休日 毎週月曜日(祝日は営業)
- 住所 延岡市春日町2丁目3-4
- TEL 0982-32-5729
- 価格帯 ¥880~¥3,000
¥3,000~¥5,000
- 席数 250席
- おすすめ 会席料理/ひむか本サバ料理
チキン南蛮/親鶏もも焼き



GOOGLE MAP



38 カレー専門店 ビーグルハウス

カレー・レストラン/Curry and rice,Restaurant



スパイスの調合がカギ。老舗カレー店。
延岡で30年の老舗カレー専門店。「カレーは奥が深いんです」と語る、店主のこだわりはなんとと言ってもスパイスの調合。チキンとビーフの合いがけカレーやチキンジャンボカレーは老若男女に大人気です。

- 営業時間 11:30~14:00
17:30~19:30
- 定休日 第1・3・5日曜/第2・4月曜 ※要確認
- 住所 延岡市旭町1-5-4
- TEL 0982-34-8065
- 価格帯 ¥500~¥1,500
- 席数 20席
- おすすめ エビカレー
チキン&ビーフ
チキンジャンボカレーSPA



GOOGLE MAP



39 辛麺本舗さやか

ソウルフード・レストラン/Soul food,Restaurant



延岡ソウルフードの辛麺。先代の味を守るお店。
延岡発祥の辛麺を先代から受け継いで、夫婦二人で切り盛りするお店。あっさりとした中にコクがあるスープで、ニンニクが効いています。飲んだ後の締めにも最高の一杯です。

- 営業時間 11:30~14:30LO.
18:00~20:30LO.
- 定休日 火曜
- 住所 延岡市川原崎町175-1
- TEL 0982-31-4040
- 価格帯 ¥1,060~¥1,500
¥1,060~¥2,000
- 席数 18席
- おすすめ 辛麺
とまと辛麺
ナンコツ



GOOGLE MAP



46 カレー&創作オムライスの店 洋食亭

洋食・レストラン/Western food,Restaurant



優しい夫婦が営む町の洋食屋さん。

白い建物に黄色い看板が目印のアットホームな洋食屋さん。メニューは、シンプルに「オムライス」「カレー」「ハンバーグ」。オムライスは色々な種類があり、日替わりランチも楽しめるお店です。

営業時間 11:00~14:00
17:00~20:00

定休日 火曜

住所 延岡市大貫町4丁目2089-3

TEL 0982-34-6243

価格帯 ¥800~¥1,000

席数 31席

おすすめ 牛スジシチューオムライス



GOOGLE MAP



まちなか見どころスポット Central city highlight spot

延岡の美味しいものを食べたら、その足でフラッと見どころスポットに立ち寄ってみるのはいかがでしょうか。城下町としての歴史や文化も深い、延岡の旅をもっと楽しんでください。



千人殺しの石垣(延岡城址)



弘法大師像(今川大師)



内藤家縁の能面(内藤記念博物館)
写真:一般社団法人 延岡観光協会 提供

47 料理処 丸金

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



北浦獲れの魚でつくる自慢の料理。

漁師だった初代が漁師仲間のためにはじめたお店。遠方から食べに来るお客さんも多く、北浦の魚を使った料理が評判です。地元の人たちのごはん屋さんでもあり、焼肉やチャンポンも人気です。※テイクアウトは予約制です。

営業時間 11:30~13:30
17:00~20:00

定休日 不定休

住所 延岡市北浦町市振505

TEL 0982-45-2067

価格帯 ¥880~¥2,300

席数 60席

おすすめ お刺身定食



GOOGLE MAP



48 お食事処 臨港

郷土料理・レストラン/Local cuisine,Restaurant



地元の人が集まる、まちのごはん屋さん。

港を一望して臨むお店には、子どもからお年寄りまで、いつも地元の人が沢山集まっています。漁師さんたちのまかない処としても人気のお店。漁師飯や中華など、いろいろありますが、中でもまかない定食は人気ナンバーワンメニューです。

営業時間 11:30~13:00
18:00~21:00

定休日 火曜

住所 延岡市北浦町市振29-14

TEL 0982-45-3571

価格帯 ¥1,000~¥1,500
¥2,000~¥5,000

席数 40席

おすすめ まかない定食



GOOGLE MAP



49 潮香ノ宿 高平屋

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



北浦獲れの海の幸を美しい風景とともに。

高台にある高平屋の店内からは、北浦湾が一望できます。美しい景色を見ながら、北浦町で獲れたばかりの新鮮な海の幸、旬の山の恵みをふんだんに使用したお料理を食べ、ゆったりとした時間をお過ごしください。

営業時間 12:00~14:00 ※要予約
18:30~21:00

定休日 不定休

住所 延岡市北浦町古江鶴山2927-7

TEL 0982-45-3191

価格帯 ¥2,750~
¥3,850~

席数 35席

おすすめ おまかせ料理

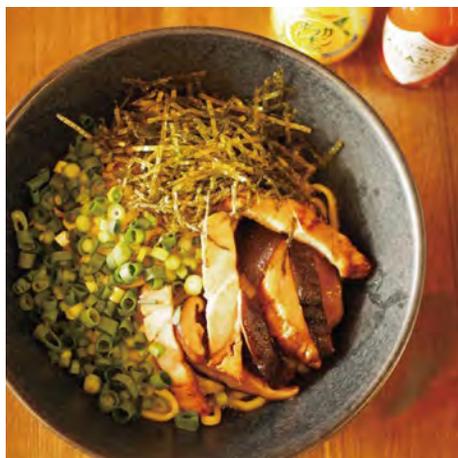


GOOGLE MAP



50 SHIMOASO CAFE

軽食・カフェ/Light meal,Cafe



全席オーシャンビューのドッグカフェ。
下阿蘇ビーチを一望できる場所に、カフェとドッグランを併設。
開放的でおしゃれな店内には、店主セレクトの音楽が流れます。テラス席では、愛犬同席もOK。かわいい看板犬のノラちゃんが出迎えてくれる人気カフェです。

営業時間 (平日) 11:00~17:00
(土日祝) 10:00~17:00

定休日 月曜・火曜

住所 延岡市北浦町古江3300-17

TEL 0982-27-0483

価格帯 ¥400~¥1,100

席数 35席

おすすめ 特製油そば



GOOGLE
MAP



51 道の駅北浦 レストラン海鮮館

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



美しい海を一望できる海辺のレストラン。

地獲れの新鮮な海の幸が自慢の海辺のレストランです。大人も子どもも幅広くお食事を楽しめるよう、メニューも豊富。海の幸をふんだんに使った「海の玉手箱」は人気ナンバーワンメニューです。美しい眺めと、豊かな海の幸をご堪能ください。

営業時間 10:30~16:00CL./15:00LO.

定休日 年末年始

住所 延岡市北浦町古江3337-1

TEL 0982-45-3811

価格帯 ¥1,000~¥2,000

席数 65席

おすすめ 海のお宝井/天ぶら定食



GOOGLE
MAP



52 旬肴(しゅんぎ)

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



板前が作るおまかせ定食が人気。

板前が作る、地魚料理。地元浦城港で水揚げされた新鮮なお刺身、とろとろの豚の角煮や小鉢、味噌汁のついた人気ナンバーワンのおまかせ定食はボリューム満点。おまけにとってもリーズナブル。熊野江町に一軒だけのお店なので、お昼時には満員なんてことも。※テイクアウトは予約制です。

営業時間 9:00~14:00 ※要問合せ
16:00~20:30

定休日 月曜

住所 延岡市熊野江町2532-1

TEL 0982-43-0020

価格帯 ¥900~

席数 14席

おすすめ おまかせ定食
天ぶら定食



GOOGLE
MAP



53 民宿 紺碧

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



目の前はすぐに海! 漁師が営むお宿です。

須美江ビーチのすぐ向かいにある、ロケーション抜群の民宿です。宿の自慢は自ら定置網で採ってきた魚介類で作るお料理。昔ながらのアットホームな雰囲気です。ゆったりと流れる時間をお楽しみください。※テイクアウトは予約制です。

営業時間 11:00~15:00
17:00~22:00

定休日 不定休

住所 延岡市須美江町1426-1

TEL 0982-43-0211

価格帯 ¥1,500~¥10,000
¥3,300~¥10,000

席数 20席

おすすめ 伊勢海老コース



GOOGLE
MAP



54 道の駅北川はゆま レストラン

和食・レストラン/Japanese,Restaurant



北川インターの癒し処でおいしいお料理を。

北川インターを出るとすぐそばにある、人気の道の駅。延岡ならではのお土産が買えたり、美味しいお料理をいただけます。人気ナンバーワンの生しらす丼は、鮮度抜群で、日向灘の海の豊かさを感じることができる逸品です。※テイクアウトは一部メニューのみとなります。

営業時間 11:00~17:00LO.

定休日 年中無休

住所 延岡市北川町長井5751-1

TEL 0982-24-6006

価格帯 ¥1,000~¥3,000

席数 100席

おすすめ 生しらす丼
うな重
ひむか定食



GOOGLE
MAP



55 たきみ
和食・居酒屋/Japanese,Izakaya



南延岡駅すぐの魚のうまい居酒屋さん。
お店に入ると、カウンターには新鮮な魚がずらり。どの料理もボリューム満点で、お酒がどんどん進みます。店主の自慢は、鮮魚料理や焼き色のきれいな出し巻。ふっくら優しい食感で、ダシのお味が沁みわたります。うまい肴とうまい酒で、楽しい夜をお過ごしください。

- 営業時間 17:00~22:00
- 定休日 日曜
- 住所 延岡市構口町1丁目6023-3
- TEL 0982-34-2151
- 価格帯 ¥3,000~¥4,000
- 席数 30席
- おすすめ 出し巻、刺身盛り合わせ、チキン南蛮



56 Hawaiian Café WIKI WIKI
ハワイアン・カフェ/Hawaiian food,Cafe



ハワイ好きの店主が作る、絶品パンケーキ。
モチモチキンやガーリックシュリンプ、ロコモコ、パンケーキなどお馴染みのハワイアンメニューを宮崎県産の食材にこだわってつくっているお店です。キッズルームも完備でご家族連れにも人気のお店です。

- 営業時間 ランチ) 11:00~14:00、カフェ) 14:00~17:00、17:00~22:00CL./20:00LO. ※要予約
- 定休日 火曜
- 住所 延岡市浜町408-1
- TEL 0982-29-2330
- 価格帯 ¥1,500~¥2,000~
- 席数 48席
- おすすめ ココナツミルクパンケーキ、モチモチキン



57 パスタ&カフェ コッコロ
イタリアン・レストラン/Italian,Restaurant



「遊び心」という名のイタリアンレストラン。
お店の名前「コッコロ」は遊び心の意味。カラフルな二階建てのお店は、部屋によって違う雰囲気が楽しめ、多種多様なメニューは全てシェフが考えており、毎日いろんな人が楽しめる味を生みだしています。

- 営業時間 11:30~14:30CL./14:00LO.、18:00~21:00CL./20:30LO.
- 定休日 水曜
- 住所 延岡市平原町5-697-1
- TEL 0982-32-2939
- 価格帯 ¥1,050~
- 席数 52席
- おすすめ パスタSet



58 BISTRO LE SELD'OR
フレンチ・レストラン/French,Restaurant



海の恵み、山の恵みを活かすカジュアルフレンチ。
フレンチを日常の中で気軽に味わってほしいという思いから、地元の素材に耳を傾け、丁寧に向き合い、独創的なメニューを生み出しているフレンチレストランです。地元だけでなく、県外にもファンが多いのもうなずけます。※テイクアウトは一部メニューのみとなります。事前のお電話をお願いします。

- 営業時間 11:30~15:00CL./13:30LO.、18:00~22:00CL./20:00LO. ※当日の予約は13:30まで ※夜の予約は前日まで
- 定休日 水曜
- 住所 延岡市旭ヶ丘2丁目6-1
- TEL 0982-37-8488
- 価格帯 ¥2,200~¥5,170、¥4,950~¥22,000
- 席数 33席
- おすすめ オススメDiner※各コースあり



59 料亭ひだか
和食・レストラン/Japanese,Restaurant



ブリ御殿で歴史と美しい景色、そしておいしいお食事を。
「ブリ御殿」と呼ばれた当時の面影そのままの屋敷は文化財に指定されており、お食事×調度品などの見学ツアーも行われています。お料理は、日高家に代々伝わる、漁業家のもてなし料理。テイクアウトの松花堂弁当も人気です。※所定の日時にのみ見学やお食事提供を行なっております。

- 営業時間 12:00~15:00 ※要確認、17:00~21:00
- 定休日 不定休
- 住所 延岡市赤水町526-10
- TEL 0982-37-0536
- 価格帯 ¥10,000、¥10,000~¥30,000
- 席数 25席
- おすすめ 松花堂×ぶり御殿見学調度品説明×美×食×土日特別ランチ (海の上のテラス席と調度品見学付きのランチ)



60 イタリア創作料理 KANAYA
イタリアン・レストラン/Italian,Restaurant



土々呂をこよなく愛するシェフのイタリアン。
土々呂産の食材を活かした独自のメニューが楽しめるイタリアンレストラン。店内にはピザ焼き用の石窯があり、香ばしい匂い。美味しそうなスイーツがショーケースを飾ります。地元の人にも足繁く通う人気のお店です。※テイクアウトは予約制です。

- 営業時間 平日 11:00~17:00CL.(16:30LO.)、土日祝 11:00~14:30CL.(14:00LO.)、17:30~21:00CL.(20:00LO.)
- 定休日 月曜(月1回連休あり)
- 住所 延岡市土々呂町6-1734-1
- TEL 0982-37-3911
- 価格帯 ¥1,500~¥2,500~
- 席数 32席
- おすすめ 土々呂ピザ、魚・肉ランチ

